



SOMMER SOMMER

2016







Mitglied bei der VR-Bank Landsberg-Ammersee eG? Dann erhalten Sie bei vielen unserer Partner Vorteile! Alle Details unter www.vr-ll.de/vorteil



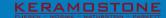








LAN DSBERG



benesch III

fischerreisen,de



Mehr als Kunde - Mitglied bei der VR-Bank Landsberg-Ammersee eG

So geht Bank vor Ort!

Mehr als Kunde und mehr als Bank: Das zusammen ergibt für Sie exklusive Vorteile und attraktive Rabatte bei vielen Partnern vor Ort und mehr als 9.000 Unternehmen bundesweit. Damit können Sie den Mehrwert Ihrer Mitgliedschaft bei Ihrer VR-Bank Landsberg-Ammersee eG jeden Tag erleben. Alle Infos erhalten Sie unter www.vr-ll.de/vorteil und in allen unseren Geschäftsstellen.



VR-Bank Landsberg-Ammersee eG







10 gute Gründe für Ihre Mitgliedschaft in der Sektion Kaufering im Deutschen Alpenverein

- 1. Sollte Ihnen bei der Ausübung der verschiedensten Bergsportarten etwas zustoßen, hilft Ihnen der umfassende Versicherungsschutz, der bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten ist.
- 2. Sie können auf über 2000 Hütten in den Alpen viel billiger übernachten. Sie genießen auf den Hütten bevorzugte Behandlung bei der Schlafplatzvergabe, günstiges Bergsteigeressen und kostenlosen Zugang zum Selbstversorgerbereich, bzw. exklusive Zugangsberechtigung zu vielen Selbstversorgerhütten.
- 3. Sie können sich in unserer Sektion für alle Spielarten des Bergsports ausbilden lassen.
- 4. Sie können vergünstigt an Sektionsveranstaltungen teilnehmen, haben Zugang zu attraktiven Tourenangeboten und die Gesellschaft Gleichgesinnter.
- 5. Sie bekommen sechsmal jährlich kostenlos die Mitgliederzeitschrift, das attraktive Bergsteigermagazin "DAV PANORAMA". Sie bekommen zusätzlich das kostenlose Veranstaltungsprogramm unserer Sektion.
- 6. Sie haben vergünstigten Zugriff auf Führer, Karten und Literatur in unserer Sektionsgeschäftsstelle bzw. die hervorragende Bibliothek des DAV in München.
- 7. Sie erhalten aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung.
- 8. Sie bekommen mehr Informationen über Umwelt- und Naturschutz und haben die Möglichkeit selbst aktiv bei Umwelt- und Naturschutzprogrammen des DAV so wie der Sektion mitzuwirken.
- 9. Sie haben bei Interesse die Möglichkeit zum ehrenamtlichen Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit einschließlich der Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter, Wanderleiter oder Jugendleiter.
- 10. Sie werden Mitglied in einer der kleineren Sektionen des DAV, die trotzdem mit einer eigenen Hütte, einem umfangreichen Touren- und Ausbildungsprogramm und weiteren Aktivitäten, wie einer aktuellen Homepage stets für ihre Mitglieder da ist.

Information zu DAV-Mitgliederbeiträgen gültig seit 01.01.2013

Mitgliederbeiträge

A-Mitglieder	58,00 EUR
B-Mitglieder (A-Mitglied ab 70 auf Antrag)	30,00 EUR
C-Mitglieder	15,00 EUR
Junioren (19 25. Lebensjahr)	30,00 EUR
Jugendliche (bis 18. Lebensjahr)	25,00 EUR
Kinder (bis 13. Lebensjahr)	12,00 EUR

Beide Elternteile und deren Kinder gehören derselben Sektion an, Eltern als A- oder B-Mitglied. (Kinder und Jugendliche bis 18. Lebensjahr sind frei.)

Aufnahmegebühr

Erwachsene und Junioren	.10,00	EUR
Kinder, Jugend und C-Mitglieder	.frei	

Beginnt die Mitgliedschaft nach dem 01. September eines Jahres gewähren wir eine Beitragsermäßigung von 50% für das Beitrittsjahr.

Änderung persönlicher Angaben: Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihrer persönlichen Angaben möglichst schnell mit, damit Verzögerungen oder unnötige Fehler in der Mitgliederverwaltung vermieden werden. Prüfen Sie bitte auch bei Ihrer Ferienplanung, ob Sie einen neuen AV-Ausweis brauchen.

Kündigung: Bei Kündigung der Mitgliedschaft beachten Sie bitte: Die **Kündigung ist spätestens bis zum 30. September** des jeweiligen Kalenderjahres schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten. Später eingehende Kündigungen können erst im darauffolgenden Kalenderjahr berücksichtigt werden.

Ausweise: Die Ausweise gelten jeweils bis **Ende Februar** des folgenden Jahres. Die neuen Ausweise werden zentral vom DAV erstellt und in der Regel Ende Januar / Anfang Februar zugesandt.

Datenschutz: Die von den Sektionen erhobenen Mitgliederdaten über persönliche und sachliche Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten wie Adressdaten, Geburtsdatum und Bankverbindungen) werden auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektionen wie auch der Bundesgeschäftsstelle des DAV gespeichert. Eine Verarbeitung oder Nutzung dieser Daten erfolgt ausschließlich für die Zwecke der Mitglieder-Verwaltung der Sektionen beziehungsweise für sektionsübergreifende Verwaltungszwecke der Bundesgeschäftsstelle, wie beispielsweise das Erstellen der Mitgliederausweise, den Versand der Mitgliederzeitschrift DAV-Panorama oder das Überprüfen des Versicherungsschutzes.





Unsere Gufferthütte, Deutscher Alpenverein ein Juwel im Rofangebirge

Die Gufferthütte liegt auf 1475 m Höhe im Rofangebirge zwischen Halserspitze und Guffert, umgeben von Pferde- und Kuhalmen. Ein lohnendes Ausflugsziel für Familien mit Kindern, Bergsteiger, Kletterer und Mountainbiker.



Die Hütte wird von Mitte Mai bis Ende Oktober bewirtschaftet. Außerhalb dieser Öffnungszeiten ist der Winterraum mit einem AV-Schlüssel zugänglich.

Mit 20 Zimmerlagern, 37 Lagern, modernen Waschräumen mit Dusche, einem gemütlichen Gastraum und der herrlichen Sonnenterrasse ist die Gufferthütte ideal für einen gemütlichen Hüttenaufenthalt geeignet.





Seit jeher ist die Gufferthütte bekannt für ihre regionalen Schmankerl. Näheres zu den aktuellen Aktionen findet Ihr auf der Homepage der Sektion (www.dav-kaufering.de) oder der Gufferthütte.



Die Hüttenwirte und ihr Team freuen sich auf Euren Besuch.

Tel.: +43 676 629 2404 · www.gufferthuette.at · info@gufferthuette.at

Gufferthütte - Übernachtungspreise

Preistabelle 2016	Y	TO		
♦ DAV Mitglieder	Honeymoon Suite	Mehrbett- Zimmer	Lager	
Alpenvereinsmitglieder und Gleichgestellte entrichten ermäßigten Nächtigungstarif.				
Erwachsene (ü. 25)		10,00 €	8,00 €	
Junioren (19 -25)	15,00 €	10,00 €	7,00 €	
Jugend* (7-18)		7,00 €	5,00 €	
* Den Jugendtarif erhalten ebenso Jugendleiter/-innen und Jugendführer/-innen bei Vorlage ihres Jugendleiter-/Jugendführer- Ausweises mit gültiger Jahresmarke.				
Kinder (bis 6)	15,00 €	5,00€	frei	
Nichtmitglieder				
Erwachsene (ü. 25)		20,00 €	18,00 €	
Junioren (19 -25)	25.00.0	20,00 €	17,00 €	
Jugend (7-18)	25,00 €	17,00 €	15,00 €	
Kinder (bis 6)		15,00 €	10,00 €	
Die Nächtigungstarife enthalten	den Rettungsbeitrag (€ 0.07) und die Reisege	epäckversicherung	

WINTERRAUM

Der Winterraum ist nur im Winter mit AV Schlüssel zugänglich und bietet Platz für 6 Personen. **Preise**: 10,00 € pro Person/Nacht (einschl. Heizkostenbeitrag).





Unsere Visitenkarte auf Ihrem Handy!

www.elektro-keberle.de



DAV Wegebau

Deutscher Alpenverein Trainees der VKB unterstützen die Sektion beim Wegebau

Sektion Kaufering Schorsch Steiner, der Wegereferent der Sektion, der sich

zusammen mit Peter Linnert rührend und mit viel Engagement dem umfangreichen Wegenetz der Sektion annimmt, konnte sich im September über eine außergewöhnliche Unterstützung freuen.



Vom DAV initiiert, rückten acht Trainees der Versicherungskammer Bayern auf der Gufferthütte an, um an drei Tagen etwas über die Probleme und den Arbeitsaufwand beim Wegebau zu



erfahren und um sich dann unterstützend in diese ehrenamtliche Tätigkeit einzubringen. Sie sollten dabei auch erfahren, was durch persönliches Engagement und einer guten Partnerschaft alles möglich ist.

Helene Satvary vom DAV sorgte dafür, dass die Teilnehmer, zusammen mit den Betreuern, pünktlich am Treffpunkt Köglboden eintrafen. Zusammen mit Willy Augustin marschierte die Gruppe dann am Ampelbach und dem Geo-Lehrpfad entlang hoch zur Hütte. Nach dem

gemeinsamen Abendessen erfolgte dann die Begrüßungs- und Beschnupperrunde. Am nächsten Morgen, nach dem Frühstück, stellte Hüttenwirt Thomas mit einer Power-Point-Präsentation den Hüttenbetrieb vor und machte dabei deutlich, wie technisch aufwendig, Strom erzeugt, Trinkwasser aufbereitet, Abwasser geklärt und Abfall entsorgt wird. Anschließend machte sich eine gut motivierte Truppe auf den Weg in Richtung Schönleiten-Alm, um dort den Weg, der teilweise durch sumpfiges Gelände führt und durch die Viehbeweidung arg in Mitleidenschaft

gezogen war, wieder ordentlich begehbar zu machen. Eine Schubkarre, ein paar Plastikeimer, Pickel und Schaufel waren die einzigen Hilfsmittel, die zur Verfügung standen. Das Baumaterial wurde vor Ort aus dem Gelände entnommen und musste dann von den Helfern zur jeweiligen Baustelle transportiert werden. Viele beherzt zupackende Hände machten es aber möglich, dass ein erstaunlich großer Abschnitt des Weges wieder



repariert werden konnte. Der "Wege-Schorsch" zeigte sich sehr zufrieden mit der gebotenen Leistung und bot der Gruppe die Möglichkeit an, nach getaner Arbeit, noch die naheliegende Halserspitze zu ersteigen. Bei bestem Bergwetter war das ein "Belohnungs-Zuckerl", wie die Gipfelstürmer nach Rückkehr berichteten. Nach dem Abendessen wurde nochmal gemütliches Zusammensein geboten, bei dem dann einige Teilnehmer auch in die Kunst des Wattens, nach Rosenheimer Schule, eingeweiht wurden.



Der dritte Tag war als Belohnungstag konzipiert. Eine Tour zum und die Besteigung des Abendsteins sollte den krönenden Abschluss der gemeinsamen Aktion bilden. Für einige bergfremde Teilnehmer sicherlich eine abenteuerliche Herausforderung, denn der Gipfelaufbau erfordert doch ab und an Handanlegen. Mit ein wenig Stolz durften sich dann aber alle in das Gipfelbuch eintragen und sich dem obligatorischen Gipfel-Foto hingeben. Nach Rückkehr zur Hütte konnte sich dann, wer wollte, mit kulinarischen Köstlichkeiten von Hüttenkoch Hans verwöhnen lassen, ehe es per Pedes runter zum Parkplatz ging.



Alle Teilnehmer zeigten sich hochzufrieden von den Aktionstagen und waren überzeugt von der Sinnhaftigkeit ihres Einsatzes. Die Betreuer von der VKB und vom DAV waren ebenfalls sehr angetan und lobten vor allen Dingen die herzliche Aufnahme und die Betreuung durch die Sektion und durch die Hüttenwirtsleute. Sie würden sich freuen, wenn es möglich wäre, dass man so eine Aktion wiederholen könnte und versprachen, dass sie künftig auch mal privat Gast auf der Hütte sein wollen.



Fachhandel - Reiseausrüstung für jedes Klima

... wir sind auch Anbieter für geführte Trekkingtouren in der Himalaya Region. Aber auch Hohe Tatra - Watzmann -Jubiläumsgrad - Großglockner - Alpspitz etc.

Infos unter: www.windandweather.de Tel. 08191 941500 Landsberg am Lech, kostenlose Parkplätze





Jugendbericht 2015

Ski fahren, Klettern, Gruppenstunden, Jugendfreizeiten, Feste feiern, Spaß haben, Abenteuer erleben, Fortschritte machen, Teamgeist entwickeln, Jugendarbeit mitgestalten, Verantwortung übernehmen, sich gegenseitig helfen. Kurz, es war wieder ein tolles Jahr!

Wie immer standen zum Jahresanfang die Skiausfahrten im Terminkalender, leider war die Beteiligung der Jugend nicht so groß wie im letzten Jahr aber trotzdem beachtlich. Am Wetter kann es nicht gelegen haben, denn die Sonne lachte. In den Gruppenstunden haben wir unseren Tischtennisraum renoviert. Viele Stunden haben große und kleine Künstler damit verbracht die Wände zu gestalten, das Ergebnis kann sich sehen lassen. Was noch fehlt ist ein neuer Bodenbelag, damit sind wir sicherlich noch bis zum Ende des Jahres beschäftigt. Vielen Dank an alle Helfer und Helferinnen und an alle Eltern, die uns tatkräftig unterstützt haben und über so manchen Fleck in den Klamotten der Kinder hinweg sahen ©. Das Klettern, das mittlerweile zum Großteil von den "jugendlichen" Jugendleitern organisiert und durchgeführt wird, ist immer gut besucht. Unsere Jugendfreizeit haben wir dieses Jahr in Konstein in einer Jugendherberge verbracht. Täglich war Klettern am Fels angesagt und danach ging es zum Schwimmen an den Baggersee, abends wurde Volleyball gespielt und am Lagerfeuer gesessen.



Höhepunkt des Jahres war aber die Sonnenwendfeier auf unserer Gufferthütte. Leider war das Wetter bescheiden. Es musste sogar eine morgendliche Wandertour auf den Nachmittag verschoben werden, weil es angefangen hat zu schneien !!! Dennoch war es ein schönes Wochenende. Wir haben Spiele gespielt, Musik gemacht, das Sonnenwendfeuer hat trotzdem gebrannt und gewandert sind wir in den regenfreien Stunden. Drei Wochen später ging es für einen Teil der Jugendlichen übers Wochenende zum Kanufahren auf den Lech. Auch hier war der Spaßfaktor groß.

Das Jugendleiterteam gratuliert Steve Jäger ganz herzlich zum bestandenen Jugendleiterkurs und freut sich auf eine tolle Zusammenarbeit. Im Herbst wollen wir noch an einem Wochenende zum Wandern gehen und dann müssen auch schon wieder die Aktivitäten für das nächste Jahr geplant werden.

Wir freuen uns schon darauf, Eure Jugendleiter

Wetten, wir sind günstiger?!

50 Euro sind Ihnen sicher

Wir wetten, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen, z.B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung, zur HUK-COBURG mindestens 50 Euro im Jahr sparen.

Verlieren wir die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon im Wert von 50 Euro, ohne weitere Verpflichtung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin! Die Wette gilt bis zum 31.12.2015. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.HUK.de/checkwette

Kundendienstbüro Carmen Peischer-Ertle

Tel. 08191 59388 carmen.peischer-ertle@HUKvm.de Sandauer Str. 254 86899 Landsberg Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr Mo., Do. 15.00 – 18.00 Uhr Di. 16.00 – 19.00 Uhr





Sommerprogramm 2016

Datum	Ziel / Veranstaltung	Gebiet / Ort	Leitung / Organisation	Seite
Fr. 08.04.16	Vorstellung des Sommerprogramms	AV-Heim	Gerald Hausner	19
So. 10.04.16	Einradeln	Türkheim-Schwabmünchen	Helmut Hohenadl	20
Mi. 13.04.16	VHS MTB Kurs T	AV-Heim	Helmut Hohenadl	22
So. 17.04.16	VHS MTB Kurs P	AV-Heim	Helmut Hohenadl	22
Sa. 30.04.16	Niedere & Hohe Bleick	Ammergauer Alpen	Annett Müller	24
Ende April 2016	Mit der Bahn zum Berg	Bernried - Seeshaupt	Helga Zeiner	23
Sa. 08.05.16	Zu den Enzianwiesen	Raum Weilheim	Franz Epp	25
Sa. 21.05 So. 22.05.16	Hüttenwochenende auf der Gufferthütte	Rofangebirge	Beate Maischberger u. Ewald Kloft	26
Di. 31.05.16	Brünstelskopf	Ammergauer Alpen	Ernst Schulz u. Ocke Hinrichsen	27
Juni 2016	Mit der Bahn zum Berg	Starzachklamm	Helga Zeiner	23
Sa. 04.06.16	Gelbe Wand und Branderschrofen	Ammergauer Alpen	Beate Maischberger u. Ewald Kloft	28
So. 05.06.16	Illerradweg	Allgäu	Helmut Hohenadl	29
So. 11.06.16	Engelspitze	Lechtaler Alpen	Christa Falkenberger	30
Di. 14.06.16	Fockenstein	Mangfallgebirge	Willy Augustin	31
Fr. 17.06 So. 19.06.16	Sonnwendfeier Gufferthütte	Rofangebirge	Helmut Hohenadl	
Sa. 25.06.16	Krinnenspitze	Tannheimer Berge	Franz Epp	32
So. 26.06.16	Entschenkopf	Allgäuer Alpen	Robert Zenkert	33
Di. 28.06.16	Große Schlicke	Tannheimer Berge	Ernst Schulz u. Ocke Hinrichsen	34
Sa. 02.07.16	Hoher Ziegspitz	Ammergauer Alpen	Annett Müller	35
So. 10.07.15	MTB Karwendelhaus	Karwendelgebirge	Helmut Hohenadl	36
Di. 12.07.16	Hahnenkopf	Allgäuer Alpen	Willy Augustin	37
Sa. 16 .07 So. 17.07.16	Hochkünzelspitze	Bregenzer Wald	Christa Falkenberger	38
So. 24.07.16	DAV Sommerfest	AV-Heim	Helmut Hohenadl	

Sa. 30.07.16	Thaneller	Lechtaler Alpen	Beate Maischberger u. Ewald Kloft	39
August 2016	Bergmesse	Gufferthütte	Helmut Hohenadl	40
August 2016	Mit der Bahn zum Berg	Oberstdorf - Christlessee	Helga Zeiner	23
Di. 09.08.16	Ross- und Buchstein	Mangfallgebirge	Willy Augustin	41
So. 14.08.16	Klimmspitze	Lechtaler Alpen	Robert Zenkert	42
Sa. 20.08 Mi. 24.08.16	Langkofelgruppe	Dolomiten	Gerald Hausner	43
Sa. 28.08.16	Wannenspitze	Lechtaler Alpen	Robert Zenkert	44
Sa. 18.09.16	Pleispitze	Lechtaler Alpen	Robert Zenkert	45
Di. 20.09.16	Kienjoch	Ammergauer Alpen	Ernst Schulz u. Ocke Hinrichsen	46
Sa. 24.09.16	Breitenberg & Ostlerhütte	Allgäuer Alpen	Franz Epp	47
So. 25.09.16	MTB Alpspitz & Edesberg	Allgäuer Alpen	Helmut Hohenadl	48
Oktober 2016	Mit der Bahn zum Berg	Wallgau - Krepelschofen	Helga Zeiner	23
Sa. 08.10.16	Brentenjoch	Tannheimer Berge	Beate Maischberger u. Ewald Kloft	49
Sa. 15.10.16	Konstein	Altmühltal	Gerald Hausner	50
Di. 18.10.16	Saisonabschluss	Raum Kaufering	Ernst Schulz	51

Anmeldungen beim jeweiligen Tourenleiter oder donnerstags in der AV-Geschäftsstelle. Terminverschiebungen auf Grund der Wetterlage oder aus anderen Gründen sind jederzeit möglich. Bei Interesse können zusätzliche Tourenangebote über die Tourenleiter der Sektion angesetzt werden. Diese Angebote wie auch eventuell erforderliche Terminverschiebungen werden im Internet auf unserer Homepage, im Aushang am AV-Heim sowie bei Bedarf in der Tagespresse veröffentlicht.

Farbcodierung/Zeilenfarbe:

schwere, anspruchsvolle Bergtour	leichte Bergtour	Ausbildung
mittelschwere Bergtour	sonstige Veranstaltungen	Raditour

Innen- Außenbeschichtung Bodenbeläge Spritzlackiererei Gerüstbau Hebebühnenverleih

malerknoll

Geschäftsführer Wilhelm Knoll Kolpingstraße 32 86916 Kaufering Tel. 08191/66626 www.malerknoll.de

GmbH & Co.KG















Herzliche Einladung

zur Präsentation des Sommerprogramms am Freitag, 8. April 2016, 19.30 Uhr im AV-Heim

Auch heuer präsentieren wir ein umfangreiches Sommerprogramm.

Bei einem gemütlichen Abend wollen wir, zum Ende des Winterprogramms einen kleinen Jahresrückblick halten und anschließend das neue Sommerprogramm vorstellen.

Deftige Schmalzbrote und mitgebrachte Brotzeiten sollen dabei für einen geselligen Rahmen sorgen. Für Getränke ist gesorgt.

Die Präsentation der geplanten Berg-, Wander- und Bike-Touren erfolgt durch den jeweiligen Tourenführer.



... die gute Beratung macht den Unterschied!

Wir bieten mehr als nur Standard...

- Anhängerverleih
- Landmaschinen
- Mietgerätepark
- Dekoabteilung

- HUMBAUR Kompetenz-Zentrum
 - Reparatur/ Werkstattservice
- große Auswahl an Bastelbedarf
- und vieles mehr

Max-Planck-Straße 1 · 86899 Landsberg a. L. · Tel. 08191 - 9275-0 E-Mail: baumarkt-sailer@gmx.de • www.baumarkt-sailer.de Unsere Öffnungszeiten: von Mo - Fr 8 - 19 Uhr und Sa 8 - 17 Uhr

Einradln

Sonntag, 10. April 2016



Wir radln auf verkehrsarmen Wegen von Kaufering über Buchloe Richtung Türkheim. Von der Wertachbrücke aus radln wir dann am Wertachradweg bis Schwabmünchen entlang.

Über Klosterlechfeld – Naturfreundehaus Haltenberg (ausgiebige Rast) fahren wir zurück nach Kaufering.

Fahrzeit: ca. 5 Std.
Fahrstrecke: ca. 70 km
Abfahrt: 10.00 Uhr

Kaufering, AV-Heim

Ausrüstung: F (gem. Seite 43 im Winterteil)

Organisation: Helmut Hohenadl, Tel. 0160 7524116



Anzeige Autohaus Gerigk



In Zusammenarbeit von VHS und DAV Kaufering

VHS-Kurs 4205-161 Mountainbike

Fahrtechnik - für Einsteiger und Umsteiger!

Mit dem Mountainbike die Natur "erfahren", durch stille Täler zu rollen und auf einsamen Bergwegen unterwegs zu sein, diese Erfahrung bringt immer mehr Menschen zum MTB-Sport.

An einem Theorieabend werden Ihnen elementareHinweiseundTippszurFahrund Fahrradtechnik, korrekte Körperposition, Tourenplanung, Tourenpannen mit Notlösungen vermittelt.



An dem Praxistag verbessern Sie Ihre Balance auf dem Rad, Bergan- und -abfahrten, sowie die Brems- und Schalttechnik. So steigern Sie Ihre Fahrsicherheit und damit das nötige Selbstvertrauen im Gelände und auf Abfahrten. Zuletzt wird auf fortgeschrittenem Niveau das Anheben des Vorder- und Hinterrads geübt, um Hindernisse überwinden zu können. Nach den Übungen stellen Sie Ihre neu erlernten Fähigkeiten gleich auf einer leichten MTB-Tour unter Beweis.

Voraussetzung: Funktionstüchtiges Mountainbike (kein Trekkingrad!), Helm, Fahrradhandschuhe und festes Schuhwerk. Für die Tour sollte ein kleiner Fahrradrucksack mitgebracht werden. Ein passender Ersatzschlauch darf nicht fehlen.

Theorieabend: Mittwoch, 13.04.16, 18.30 bis 20.30 Uhr

im AV-Heim Kaufering, Franz-Senn-Weg 1 (mit MTB)

Praxistag: Sonntag, 17.04.16 von 10.00 bis ca.16.00 Uhr

am AV-Heim Kaufering, Franz-Senn-Weg 1, (mit MTB)

Anmeldung: VHS Kaufering, Albert-Schweitzer-Str. 4a, 86916 Kaufering

Tel. 08191 664220 oder unter www.vhs-kaufering.de

max. 8 Personen **Teilnehmer:**

Organisation: Helmut Hohenadl, Tel. 0160 7524116

Anmerkung: Der Praxiskurs findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bei sehr widrigen Witterungsbedingungen kann der Kurs auch kurzfristig verschoben werden.

2016 mit der Bahn zum Berg

Auch 2016 möchte ich wieder mit Bus und Bahn mit dem Bayernticket unterwegs sein.

Ich habe folgende Termine und Ziele vorgesehen:

Ende April: von Bernried nach Seeshaupt

Starzlachklamm Juni:

August: von Oberstdorf zum Christlessee

Ende Oktober: Wallgau / Krepelschrofen / Magdalena Neuner Panoramaweg

Die Termine können wetterbedingt geändert werden.

Die Abfahrtszeiten ab Landsberg bzw. Kaufering werden wie bisher kurzfristig im Aushang am AV-Heim, im Internet oder bei der Anmeldung bekannt gegeben. Ich freue mich auf einige erlebnisreiche Touren mit Euch! Eure Helga.

Organisation/Anmeldung: Helga Zeiner, Tel. 08191 47051





Ammergauer Alpen

Niederbleick (1589 m), Hohe Bleick (1638 m)

Samstag, 30. April 2016

Sehr schöne, etwas anspruchsvolle Bergwanderung im herrlichen Ammergebirge.

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz Unternogg Richtung Königsstraße, am zweiten Abzweig geht's auf den Forstweg der Markierung R2 mit leichtem Anstieg bis zur Saulochhütte. Nun ein etwas steilerer Anstieg, in einen Bergweg übergehend zur Lahnbachhütte, wo der Weg weiter zur Niederbleick und dann zur Hohen Bleick führt. Der Hohe Bleick ist stark bewaldet, dafür haben wir auf der Niederbleick einen schönen Rundumblick ins Voralpenland.



Gehzeit: ca. 5,5 Std., 800 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Wanderung

Karte: AV-Karte BY 6 & 7 "Ammergebirge West/Ost" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Annett Müller, Tel. 08232 9683203



Radltour

zu den Enzianwiesen bei der Hardtkapelle

Samstag, 08. Mai 2016

Wegbeschreibung: Wir fahren mit dem PKW bis Raisting. Von hier mit dem Rad nach Wielenbach, zu den Hardtwiesen, Magnetsried, Eichendorf, Tradlenz zum Pollinger Weiher. Wir kommen an Moorwiesen vorbei, auf denen großblütige Enziane und Mehlprimeln blühen. Zurück fahren wir über Hohenkasten (dort gemütliche Einkehr), Eberfing, Polling, Weilheim, dann entlang der Ammer zurück nach Raisting.



Fahrdauer: ca. 5 Std.
Streckenlänge: ca. 60 km

Schwierigkeitsgrad: leichte Radltour (Tourenrad)

Abfahrt: 9.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim **Ausrüstung:** F (gem. Seite 43 im Winterteil)

Teilnehmer: max. 10 Personen

Organisation/Anmeldung: Franz Epp, Tel. 08191 8437



Verkauf · Montage · Service Komplettrenovierung und Nachrüstung

Gewerbestraße 2 · 86859 Igling
Tel. 08191/427649 · info@huber-tore.de





Rofangebirge

Wanderwochenende auf unserer Gufferthütte (1475 m)

Samstag und Sonntag, 21. + 22. Mai 2016

Auf mehrfachen Wunsch wollen wir ein Wanderwochenende auf unserer Gufferthütte anbieten.



Wegbeschreibung: Wir fahren am Samstag bis zur Hütte und wollen von dort aus an beiden Tagen Touren im Umkreis der Hütte anbieten. Je nach Wetterlage sind Natura Trail Bayerische Wildalm, Halserspitz, die Inschriften, Schneidjoch, Issalm und Abendstein lohnende Ziele.

Schwierigkeitsgrad: leichte bis mittelschwere Bergwanderungen

Karte: AV-Karte BY 13 "Mangfallgebirge West" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Beate Maischberger und Ewald Kloft, Tel. 0152 53716426

verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 1. Mai 2016

Ammergauer Alpen

vom Ettaler Sattel zum Herrentisch (1734 m) und Brünstelskopf (1814 m)

Dienstag, 31. Mai 2016

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz Ettaler Sattel entlang dem Griessenbach und dem Griessenbachweg Aufstieg zu den Gipfeln des Herrentisch (1734 m) und Brünstelskopf (1814 m), zurück über die Brünstl Diensthütte zum Ausgangspunkt. Während der Tour besteht keine Einkehrmöglichkeit.

ca. 5 Std., 800 Hm Gehzeit:

Schwierigkeitsgrad: leichte Bergtour

AV-Karte BY 7 "Ammergebirge Ost" (1:25.000) Karte:

Abfahrt: 7.30 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.45 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Ernst Schulz und Ocke Hinrichsen, Tel. 08191 6938





Ammergauer Alpen

Gelbe Wand und Branderschrofen (1880 m)

Samstag, 04. Juni 2016

Wegbeschreibung: Von der Talstation der Tegelbergbahn geht es über Platten hinauf. Den Einstieg zum Tegelbergsteig lassen wir links liegen und durchqueren die markante Schlucht zwischen Gelbe Wand Schrofen und Torschrofen. Landschaftlich reizvoll ist hier der Blick auf die Seen im Alpenvorland. Nach der Schlucht geht es in Serpentinen hinauf zum Täfelesattel, wo wir kurz zuvor wieder auf den Normalweg treffen. Von dort hinauf zum Tegelberghaus (1700 m/ Einkehr). Je nach Wetterlage und Kondition gehen wir weiter auf den Branderschrofen (1880 m). Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg zur Marienbrücke mit Blick auf Neuschwanstein aus der Vogelperspektive und die Pöllatschlucht.



ca. 4 - 5 Std., (900 Hm / 1100 Hm mit Branderschrofen) **Gehzeit:**

Schwierigkeitsgrad: schwere Bergtour / leichter Klettersteig,

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

AV-Karte BY 6 "Ammergebirge West" (1:25.000) Karte:

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Beate Maischberger und Ewald Kloft, Tel. 0152 53716426

Radltour

Illerradweg

Sonntag, 05. Juni 2016

Wir fahren mit der DB von Kaufering nach Oberstorf. Nach einer gemütlichen Frühstückspause fahren wir zum Zusammenfluss von Breitach, Stillach und

Trettach welche den Gebirgsfluss Iller im Allgäu bilden. Auf den Dämmen der Iller führt uns der Illerradweg über Immenstadt, der historischen Stadt Kempten bis Memmingen. Dort endet die Tour und wir werden die Rückfahrt mit der DB nach Kaufering antreten.



Fahrzeit: ca. 5 - 6 Std. Fahrstrecke: ca. 90 km

Abfahrt: 7.45 Uhr, Kaufering, Bahnhof **Ausrüstung:** F (gem. Seite 43 im Winterteil)

Teilnehmer: max. 10 Personen

Organisation: Helmut Hohenadl, Tel. 0160 7524116



CAROLUS-**APOTHEKE**

Martin Wiesner Telefon 0 81 91 / 71 10 · Fax 0 81 91 / 96 87 39 86916 Kaufering · Dr.-Gerbl-Straße 7



Lechtaler Alpen

Engelspitze (2291 m) und Rudigerkopf (2249 m)

Samstag, 11. Juni 2016

Das Gebiet um die Engelspitze ist ein Muß für jeden Blumenfreund. Es wachsen verschiedene und sehr selten Pflanzen an den unberührten Hängen. Einkehrmöglichkeit nur im Tal.



Wegbeschreibung: Von Namlos (1662 m) führt uns ein Fahrweg ins Tal des Brentersbaches, den wir bis zur Kesseslwandalm verfolgen. Nach der Alm bringt uns der Weg durch steiles Waldgelände an einem Bach entlang zur Rudigeralm (1920 m). Von hier Richtung Norden über Wiesen auf ein Joch und weiter zum Westrücken zum Rudigerkopf. Von hier nehmen wir den Grat zum Schliere Kopf (2290 m) und weiter zur Engelspitze. Über Almwiesen kommen wir wieder ins Tal.

Gehzeit: ca. 6 Std., ca. 1100 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Tour

Karte: Kompass Nr. 24 "Lechtaler Alpen" (1:50.000)

Abfahrt: 7.30 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.45 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Christa Falkenberger, Tel. 08191 70294

Mangfallgebirge

Fockenstein (1564 m)

Dienstag, 14. Juni 2016

Die Tour auf den Fockenstein ist eine Bergwanderung in bayerischer Bilderbuchlandschaft, denn sie liegt genau zwischen Isarwinkel und Tegernsee.

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz beim Berggasthof Sonnenbichl (bei Bad Wiessee) geht es über die Wachselmoosalm und die Aueralm und von dort, zunächst über einen Forstweg und dann über einen Steig, entlang des Grates, hoch zum Gipfel. Der Rückweg führt über die Neuhüttenalm, weiter zur Aueralm (Einkehrmöglichkeit) und von da ab über den E4, am Zeiselbach entlang, zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 6 Std., 700 Hm

Schwierigkeitsgrad: leichte Bergwanderung

Karte: AV-Karte BY 13 "Mangfallgebirge West" (1:25.000)

Abfahrt: 6.30 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.45 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Willy Augustin, Tel. 08191 39341





Tannheimer Berge

Krinnenspitze (2000 m)

Samstag, 25. Juni 2016

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz bei Gaicht wandern wir nach Rauth. Von hier weiter auf dem Enziansteig, erst durch Hochwald, dann über Almwiesen (Blumenwiesen) hinauf zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über die Gräner Ödenalpe, Krinnenalpe und den Meraner Steig zurück zum Ausgangspunkt. Einkehrmöglichkeit während der Wanderung auf einer der Almen.



Gehzeit: ca. 5,5 Std., ca. 900 Hm

Schwierigkeitsgrad: mäßig schwierige Bergtour, Trittsicherheit erforderlich

Karte: AV-Karte BY 5 "Tannheimer Berge" (1: 25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Franz Epp, Tel. 08191 8437

Allgäuer Alpen

Entschenkopf (2043 m)

Sonntag, 26. Juni 2016



Der Entschenkopf gilt als ruhig und einsam im Vergleich zu seinen prominenten Nachbarn Nebelhorn und Rubihorn. Die Tour ist trotzdem eine Wanderung, die alles zu bieten hat.

Wegbeschreibung: Die Tour verläuft bis zur Gaisalpe gleich mit dem Rubihornweg. Dort biegen wir ab, vorbei am Rubihaus, hoch zum Sattel zwischen Schnippen- und Entschenkopf. Der Aufstieg zum Gipfel erfordert die Hände. Oben ein prachtvoller Rundumblick! Die Gratwanderung in Richtung Nebelhorn verlangt Schwindelfreiheit, an manchen Abstiegen sind die Hände in leichter Kletterei erforderlich. Dem Weg folgen wir weiter in Richtung oberer und unterer Gaisalpsee (Bademöglichkeit). Von hier aus folgen wir dem Weg weiter Richtung Gaisalpe / Reichenbach.

Gehzeit: ca. 7,5 Std., ca. 1200 Hm

Schwierigkeitsgrad: schwere Bergtour,

die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert

Karte: AV-Karte BY 4 "Allgäuer Hochalpen" (1:25.000)

Abfahrt: 6.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Robert Zenkert, Tel. 0175 4111224



Tannheimer Berge

Große Schlicke (2059 m)

Dienstag, 28. Juni 2016

Der Gipfel eröffnet eine wunderbare Sicht auf die wilden Nordwände der Tannheimer Berge wie Gimpel, Rote Flüh und Köllenspitze.



Wegbeschreibung: Von Vils (Vilsertal) beginnt der Anstiegsweg den Kuhbach entlang zur Vilser Alpe. Weiter über die Vilser Scharte erfolgt der zuletzt steile Aufstieg zum Gipfel der "Großen Schlicke", der eine herrliche Rundumsicht bietet. Der Abstieg ist wie der Aufstiegsweg, jedoch mit einer Einkehr in der Vilser Alpe.

Gehzeit: ca. 6 - 7 Std., ca. 1200 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Karte: AV-Karte BY 5 "Tannheimer Berge" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Ernst Schulz und Ocke Hinrichsen, Tel. 08191 6938

Wettersteingebirge

Hoher Ziegspitz (1864 m)

Samstag, 02. Juli 2016

Der Hohe Ziegspitz ist ein ruhiges Gipfelziel, an dem sich die Zugspitze und die Alpspitze aus der Nähe betrachten lassen.

Wegbeschreibung: Start ist vom Wanderparkplatz in Garmisch nähe des Tierheims. Wir wandern zuerst über einen breiten Wirtschaftsweg bis zum Abzweig Richtung Stepbergalm. Wir folgen den Pfad in den Bergwald hinein. Dieser schlängelt sich steil den bewaldeten Hang empor. Nach knapp zwei Stunden Gehzeit erreichen wir einen Sattel. Vom Sattel wandern wir in einem sanften Auf und Ab weiter zur Stepbergalm. Wir gehen an der Alm vorbei, und folgen den breiten Wirtschaftsweg und steigen über steile Flanken des Vorderen Ziegspitz hinauf. Nach passieren des Gipfels erreichen wir den Verbindungsrücken zwischen Vorderem und Hoher Ziegspitz, dem wir nun folgen. In einem letzten steilen Anstieg gelangen wir zum Gipfelkreuz des Hohen Ziegspitz, und blicken nun an der Alpspitze und der Zugspitze vorbei bis zur Ehrwalder Sonnenspitze, dem Daniel und den dahinter liegenden Lechtaler Alpen.

Der Abstieg erfolgt über den Aufstiegsweg bis zur Stepbergalm in der wir einkehren. Danach steigen wir einen steilen Wiesenpfad bergab in ein bewaldetes Gelände, und später über dem Gelben Gwänd. Wir folgen dem Pfad weiter, und treffen auf einen breiten Forstweg der uns bald darauf zum Ausgangspunkt führt.

Gehzeit: 5,5 Std., 1100 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour, Trittsicherheit erforderlich **Karte:** AV-Karte BY 7 "Ammergebirge Ost" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Annett Müller, Tel. 08232 9683203





MTB Tour

Karwendelhaus (1771 m)

Sonntag, 10. Juli 2016

Tourenbeschreibung: Einer der Mountainbike-Klassiker im Karwendel schlechthin - von Scharnitz nahe Mittenwald geht es durch das rauhe Karwendeltal hinauf zum Karwendelhaus (1771 m) am Massiv der Birkkarspitze (2749 m). Nach der gemütlichen Fahrt durchs Tal führt das letzte Drittel auf Serpentinen über den Hochalmsattel hinauf. Die Tour fordert aufgrund der Streckenlänge einiges an Kondition, belohnt aber mit einem einzigartigen Panorama.

Fahrzeit: ca. 5 Std. gesamt

Fahrstrecke: ca. 25 km Höhenmeter: ca. 900 m

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere MTB Tour

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

oder nach Absprache in Mittenwald

Ausrüstung: F (gem. Seite 43 im Winterteil)

Teilnehmer: max. 8 Personen

Organisation: Helmut Hohenadl, Tel. 0160 7524116



Allgäuer Hochalpen

Oytal - Hahnenkopf (1735 m) – Gerstruben – Trettachtal

Dienstag, 12. Juli 2016

Eine leichte aber etwas längere Bergwanderung als Rundtour über die Vorberge der Höfats.



Wegbeschreibung: Ausgangspunkt ist der Parkplatz bei der "Oybele-Festhalle" in Oberstdorf. Von dort führt der Weg entlang des Oybaches hin zum Oytal-Haus. Weiter geht es über die Untere und Obere Lugenalpe hoch zum Hahnenkopf. Der Abstieg führt über das "Gerstrubener Älpele" nach Gerstruben (Einkehrmöglichkeit). Ab dort führt der Weg über den "Hölltobel" und im Trettachtal entlang zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 7 Std., ca. 800 Hm

Schwierigkeitsgrad: leichte Bergwanderung, die aber gewisse Ausdauer erfordert

Karte: AV-Karte BY 4 "Allgäuer Hochalpen" (1:25.000)

Abfahrt: 6.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Willy Augustin, Tel. 08191 39341



2-Tagestour im Bregenzer Wald

Hochkünzelspitze (2415 m)

Samstag und Sonntag, 16. + 17. Juli 2016

Die Hochkünzel ist der beliebte Hüttenberg der Biberacher Hütte. Sie bewacht den Zugang zum Hochtannberg.



Wegbeschreibung: Am "Landsteg" (1095 m) an der Bregenzerachtalstraße überqueren wir die Ach und kommen auf steilem Weg durch einen Laubwald und nehmen dann über Serpentinen die Südhänge der Hochkkünzel auf den Schadonapass. Nach einer kurzen Rast auf der Biberacher Hütte geht es zum Gipfel der Hochkünzel. Der Abstieg erfolgt über den Aufstieg.

Wir lassen den Abend auf der Hütte ausklingen und genießen die Ruhe im Bregenzer Wald. Am Sonntagmorgen werden wir dann den "Hausberg" der Biberacher Hütte erklimmen und nach dem Mittagessen den Abstieg zum Landsteg antreten. Die Heimfahrt führt uns über Warth durch das Lechtal nach Hause.

Gehzeit: 2,5 Std. zur Hütte, 1,5 - 2 Std. zum Gipfel

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Tour

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Rückfahrt: von Landsteg am Sonntag Nachmittag **Leitung/Anmeldung:** Christa Falkenberger, Tel. 08191 70294

Lechtaler Alpen

Thaneller (2341 m)

Samstag, 30. Juli 2016

Der Thaneller ist aufgrund seiner exponierten Lage ein sehr schöner Aussichtsberg mit einem tollen Rundumblick über die Lechtaler und Ammergauer Bergwelt.

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz am Rinnen-Lift aus sehen wir bereits unser Ziel. Wir gehen leicht bergauf über eine Wiese bis sie einen Forstweg kreuzt. Wir orientieren uns weiter bergauf auf einem gut markierten Steig anfangs noch durch Wald, später aussichtsreicher zwischen Latschen hindurch. Der Weg wird etwas steiler, ist aber gut angelegt und hat keine größeren Stufen oder ausgesetzte Passagen. Ca. 150 m unterhalb des Gipfels erreichen wir einen sehr breiten, steinigen Grad mit super Rundumsicht. Wenig später haben wir das markante Gipfelkreuz im Blick.

Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 1000 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour, Trittsicherheit erforderlich

Karte: AV-Karte BY 4/1 "Wetterstein u. Mieminger Gebirge West" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Beate Maischberger und Ewald Kloft, Tel. 0152 53716426





Bergmesse

auf der Gufferthütte (1475 m)

im August 2016 (der genaue Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest)



Wie in jedem Jahr wollen wir wieder zusammen mit den Hüttenwirten und den Almbauern einen Gottesdienst vor einer prächtigen Bergkulisse feiern. Wir wollen dabei für das Bergjahr danken und gleichzeitig für eine erfolgreiche und unfallfreie Saison bitten. Beim anschließenden Mittagessen mit musi-

kalischer Begleitung soll auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Nach dem Mittagessen sind kurze Touren im Umfeld mit Rückkehr zum Parkplatz "Köglboden" möglich. Eingeladen sind neben allen Mitgliedern auch deren Freunde und Bekannte.

Gehzeit: ca. 2 Std. (über Ampelbachweg)

Schwierigkeitsgrad: leichte Bergtour

Für Teilnehmer, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, ist ein "Shuttlebetrieb" vom

Parkplatz "Köglboden" zur Hütte vorgesehen.

Karte: AV-Karte BY 14 "Mangfall Süd, Guffert" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim, in Fahrgemeinschaften

Anmeldung: Für die Bildung von Fahrgemeinschaften wird um Anmeldung bei der Geschäftsstelle (donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr) oder per E-Mail gebeten.



Mangfallgebirge

Ross- und Buchstein (1698 / 1701 m)

Dienstag, 09. August 2016

Die beiden Gipfel und auch die Tegernseer Hütte sind Aussichtspunkte vom Allerfeinsten. Der Roßstein ist relativ leicht zu ersteigen, der Buchstein erfordert schon etwas Kletterfertigkeit und sollte nur bei trockenen Wetterverhältnissen gewagt werden.



Wegbeschreibung: Ausgangspunkt ist der Wanderparkplatz Nähe Gasthaus "Bayerwald" an der Straße vom Tegernsee zum Achenpass. Von dort führt der Weg in Serpentinen in der Südflanke des Sonnenbergs hoch, am Niederleger und später am Hochleger der Sonnenbergalm vorbei bis zum Sattel zwischen Sonnenberg und Roßstein. Ab hier über den einfachen Anstieg um den Roßstein herum oder über einen teils gesicherten Steig hoch zur Tegernseer Hütte (Einkehrmöglichkeit). Von hier aus können beide Gipfel schnell erreicht werden. Der Buchstein ist aber nur den erfahrenen Tourengehern vorbehalten! Der Abstieg erfolgt über die Röhrlmoosalm (Weg Nr. 631) und den Schiffbachgraben runter bis zur Weißach und dort entlang zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 5 Std., 850 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour, Trittsicherheit erforderlich **Karte:** AV-Karte BY 13 "Mangfallgebirge West" (1:25.000)

Abfahrt: 6.30 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.45 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Willy Augustin, Tel. 08191 39341



Lechtaler Alpen

Klimmspitze (2465 m)

Sonntag, 14. August 2016

Auf dem Gipfel hat man eine sagenhafte Aussicht ins untere Lechtal und das Hornbachtal. Besonders gut ist die Aussicht auf den Hochvogel sowie die Roßkarspitzen auf der gegenüberliegenden Seite des Hornbachtals.

Wegbeschreibung: Die Bergtour beginnt im Elmer Ortsteil Klimm, bei der neuen Holzbrücke über den Lech. Von dort führt ein schmaler markierter Pfad, der gleich recht steil wird. In konstanter Steigung führt der Weg durch den Wald, später durch die Latschen bis zum Großkar. Nach Verlassen der Latschenregion wendet sich der Steig nach rechts, über grobes Blockwerk in Richtung einer an eine Felswand angrenzenden Schutthalde. Zunächst über Schutt zur Felswand, dann entlang der Grenze zwischen Fels und Schotter ansteigend bis die Markierungen nach rechts zum begrünten Grat leiten. Nun auf dem Grat aufwärts, bald in felsigem Gelände mehrere leichte Kletterstellen (I) überwindend, den guten Markierungen folgend, kurz vor dem Gipfel noch über einige wenige schmale Felsbänder balancierend zum Gipfel. Abstieg auf dem Aufstiegsweg.

Gehzeit: ca. 7,5 Std., 1500 Hm

Schwierigkeitsgrad: schwere Tour, die Bergerfahrung,

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert

Karte: AV-Karte BY 2/2 "Allgäuer-Lechtaler Alpen, östliches Blatt" (1: 25.000)

Abfahrt: 6.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Robert Zenkert, Tel. 0175 4111224



Dolomiten

Langkofel, Plattkofel u. Seiser Alm

Samstag, 20. August bis Mittwoch, 24. August 2016

5 Traumtage im Herzen der Dolomiten!

Einmal rund um die Langkofelgruppe, hier wird man immer wieder von neuen Ausblicken fasziniert und überrascht!

Die glänzenden Schneeflanken der Marmolata, die schwindelerregenden Felswände des Langkofels und die verwunschene "Steinerne Stadt" sind nur einige Höhepunkte in den Wandertagen!



Wegbeschreibung: Vorstellung am Berglerabend und im Internet

Gehzeit: täglich ca. 5 bis 7 Std.

Übernachtung: fester Stützpunkt – wird noch bekannt gegeben!

Karte: AV-Karte 52/1 "Langkofel und Sellagruppe"

An- und Abreise: mit Pkw

Abfahrt: wird bei der Vorbesprechung festgelegt

Leitung/Anmeldung: Gerald Hausner, Tel. 08248 901177



Lechtaler Alpen

Wannenspitze (2362 m) und Karlesspitze (2378 m)

Sonntag, 28. August 2016

Wannenspitze und die benachbarte Karlesspitze ragen unmittelbar über dem Lechtal auf, so dass man eine gute Sicht auf Lechtaler und Allgäuer Alpen hat.

Wegbeschreibung: Start in Häselgehr auf der rechten Seite des Gramaiser Tals durch Wald hinauf zur Hochwaldhütte und weiter auf kleinem Steig zur Wannenspitze und noch kurz weiter zur Karlesspitze. Beide Gipfel lohnen den Besuch, von der Karlesspitze hat man insbesondere einen schönen Blick auf die beiden Zwickspitzen, zwei seltsam geformte Steilgrasberge. Abstieg auf demselben Weg.

Gehzeit: 8,5 Std., 1600 Hm

Schwierigkeitsgrad: schwere Bergtour, Trittsicherheit und Ausdauer erforderlich

Karte: AV-Karte 2/2 "Allgäuer-Lechtaler Alpen, östliches Blatt" (1:25.000)

Abfahrt: 6.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Robert Zenkert, Tel. 0175 4111224



Lechtaler Alpen

Pleispitze (2109 m)

Sonntag, 18. September 2016

Die Pleisspitze ist für die fantastische Aussicht ins untere Lechtal bekannt.



Wegbeschreibung: Ausgangspunkt ist der Stanzacher Ortsteil Rauth, von wo aus man in 3 bis 4 Stunden, vorbei an einer Jagdhütte, die einen wunderbaren romantischen Rastplatz bietet, zum Gipfel hochwandert. Der Steig ist so angelegt, dass die Tour für Jedermann einen Genuss bietet, die herrliche Aussicht am Gipfel lohnt für die Mühen. Zurück über den Aufstiegsweg nach Stanzach.

Wichtig! Keine Einkehrmöglichkeit: Brotzeit und ausreichend Getränke mitnehmen.

Gehzeit: 5,5 Std., ca. 1200 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour

Karte: Bergverlag Rother, Allgäu-2, Ostallgäu, Lechtal (1:25.000)

Abfahrt: 6.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

6.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Robert Zenkert, Tel. 0175 4111224



Ammergauer Alpen

Kienjoch (1953 m)

Dienstag, 20. September 2016



Wegbeschreibung: Vom Parkplatz in Graswang führt zunächst ein breiter Kiesweg in den Wald. Entlang des Kuhalmbaches wandert man talein, wo das Tal einen schluchtartigen Charakter annimmt. Ein schöner Gebirgssteig führt zur Kuhalm Diensthütte (1326 m). In Serpentinen erklimmt man den Kamm und den Gipfel. Der Abstieg wird mit der Überschreitung des gesamten Kienjochs eingeleitet. Ein felsiger Grat führt zur Kieneckspitze (1943 m) und durch einen wildromantischen Latschensteig zurück zum Anstiegsweg oder über den Forstweg.

ca. 6 Std., ca. 1200 Hm **Gehzeit:**

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour,

jedoch Trittsicherheit erforderlich

AV-Karte BY 7 "Ammergebirge Ost" (1:25.000) Karte:

7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim Abfahrt:

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Ernst Schulz und Ocke Hinrichsen, Tel. 08191 6938

Allgäuer Alpen - Sonnenuntergangstour

Breitenberg - Ostlerhütte (1838 m)

Samstag, 24. September 2016

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz in der Enge wandern wir auf dem Wirtschaftsweg hinauf zur Ostlerhütte. Auf der Terrasse der Ostlerhütte warten wir dann auf den Sonnenuntergang. Nach einer gemütlichen Einkehr wandern wir auf gleichem Weg zurück ins Tal.



ca. 5 Std., 800 Hm **Gehzeit:**

Schwierigkeitsgrad: leichte Bergtour, aber Ausdauer erforderlich

AV-Karte BY 5 "Tannheimer Berge" (1:25.000) Karte:

Ausrüstung: A, mit Stirnlampe

Abfahrt: ca. 14.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

Leitung/Anmeldung: Franz Epp, Tel. 08191 8437





MTB Tour

"Rund um Edelsberg und Alpspitze"

Sonntag, 25. September 2016

Wegbeschreibung: Die MTB Tour beginnt am Parkplatz Alpsitzbahn in Nesselwang. Wir biken weiter bis Reichenbach, hier biegen wir in Richtung Haslacher Alm ab und fahren weiter bis zur Stubental Alpe (1284 m) am Pfeifferberg. Nach einer gemütlichen Rast lassen wir unsere Bikes ins Vilstal hinabrollen. Über Pfronten-Kappel fahren wir zurück zum Ausgangspunkt.

Fahrdauer: ca. 6,5 Std.

Fahrstrecke: ca. 60 km / Höhenmeter: 650 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere MTB Tour

Treffpunkt: 8.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim **Ausrüstung:** F (gem. Seite 43 im Winterteil)

Teilnehmer: max.8 Personen

Organisation/Anmeldung: Helmut Hohenadl, Tel. 0160 7524116



Tannheimer Berge

Brentenjoch (2000 m)

Samstag, 8. Oktober 2016



Wegbeschreibung: Von Enge führt der Weg zunächst über einen Forstweg ins Seebachtal und weiter auf die Sebenalm; von dort steigt der Weg zum Vilser Jöchl (1718 m) an. Durch einen Wald aus Bergkiefern erreicht man die freie Südflanke und von dort geht es über den flachen Südgrat auf den Gipfel. Der Abstieg erfolgt über den Nordwestgrat in Richtung Kissinger Hütte (Einkehr).

Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 850 Hm

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Bergtour,

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Karte: AV-Karte BY 5 "Tannheimer Berge" (1:25.000)

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim

7.15 Uhr – LL, Schongauer Dreieck

Leitung/Anmeldung: Beate Maischberger und Ewald Kloft, Tel. 0152 53716426



Altmühltal

Konstein

Samstag, 15. Oktober 2016

Eine kurze aber schöne Herbsttour führt uns diesmal nach Konstein ins Altmühltal. Im bunten herbstlichen Laubwald wandern und bei Interesse auch einen Klettersteig mit freiem Blick ins Urdonautal und die Burgruine Wellheim begehen.



Wegbeschreibung: Wir starten am Parkplatz von Konstein. Dort steigen wir zum Dohlenfelsen auf und folgen den blauen Wegweisern bis zum ersten Einstieg des Oberlandklettersteigs. Wer nur Wandern möchte folgt den roten Wegweisern. Zwischendurch kreuzen sich die Wege. Gemeinsam wandern bis zum Naturfreundehaus Konstein für eine gemütliche Einkehr bei Kaffee und Kuchen.

Gehzeit: 4 Std., ca. 280 Hm Schwierigkeitsgrad: Wanderweg: leicht,

Oberlandklettersteig: mäßig schwierig "A"

Karte: Altmühltal/ Dollnstein

Abfahrt: 7.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim Leitung/Anmeldung: Gerald Hausner, Tel. 08248 901177

Kaufering und Umgebung

Dienstag, 18. Oktober 2016

Wir, die Dienstagswanderer, schließen den Sommer 2016 mit einer kleinen Herbstwanderung ab.



Im Rahmen der Dienstagswanderungen wird noch eine herbstliche Wanderung in unserer näheren Heimatumgebung angeboten. In gemütlicher Runde lassen wir dann im AV-Heim bei Kaffee und Kuchen den Bergsommer 2016 ausklingen.

Treffpunkt: 11.00 Uhr – Kaufering, AV-Heim Leitung/Anmeldung: Ernst Schulz, Tel. 08191 6938

IMMER IN BEWEGUNG





Wir sind Ihr SPEZIALIST wenn es um DRAHTGEHEFTETE oder KLEBEGEBUNDENE (PUR) BROSCHÜREN geht.

Wir drucken dabei mit höchster QUALITÄT zu niedrigsten Preisen.













Beratung | Layout | Digitaldruck | Offsetdruck | Veredelung | Buchbinderei | Versand



